

尺寸:75*100mm

Fitness Tracker Quick Start Guide



- EN** S5 Fitness Tracker Quick Start Guide
- JP** S5 スマートバンドのクイックスタートガイド
- CN** S5 智能手环快速入门指南
- ES** Smart band guía de inicio rápido S5
- FR** Fitness Tracker Guide de démarrage rapide S5
- DE** S5 Ein Schnellhandbuch für fitness tracker

Before First Use

Activate Your Fitness Tracker

Please charge the fitness tracker to activate it before first use.

- Charge your fitness tracker**
 - Pull one side of the S5 at a 45° angle.
 - Remove the strap.
 - Plug the USB connector into a power adapter to charge.
- Touch and control**
 - Tap to toggle function.
 - Tap to wake up the screen.
 - Tap and hold to enter apps or submenu.
 - Tap and hold for 3 seconds to power on.

App Download

- For Android phones:** Go to Google Play, search and install "Runmefit".
- For iPhone:** Go to App Store, search and install "Runmefit".

Quick installation: Scan the QR code on the right to download "Runmefit".



Pair Your S5

- Open the "Runmefit" app.
- Tap "+" in the upright corner of the homepage, select "S5" from the Bluetooth list to connect.

Note:

- You must use "Runmefit" app to pair the fitness tracker.
- DO NOT pair the fitness tracker in the phone's Bluetooth settings.
- Allow all pop-up permissions requested by the "Runmefit" app.

Function Introduction

This device has a wide range of functions, mainly including:

- Health-related functions:** heart rate, blood oxygen, sleep monitoring, water drinking reminder, sedentary reminder, etc.
- Sports-related functions:** 16 sports modes.
- Other functions:** Message reminders, stopwatch, alarm clock, low battery reminders, call reminders, goal achievement, etc.

Precautions

- This product has IP68 waterproof rating, only suitable for daily waterproofing, such as light rain, splashing and washing hands.
- Please avoid wearing it when swimming for a long time or in open water.
- Do not wear it during diving, hot showers, saunas or other water sports.
- Avoid use in high temperature environment, so as not to cause equipment damage.
- Please note that this product is not a medical device. All data and measurements are for reference only and should not be used for medical diagnosis.

FAQ

1. Why can't the "Runmefit" App connect or find my device?
The connected device needs to be connected to the App instead of directly connecting to the Bluetooth of the mobile phone system. If it is already connected to the Bluetooth of the mobile phone system, please unbind it in the Bluetooth settings of the mobile phone first, and then enter the App to search for the Bluetooth to be bound.

help.runmefit.com



2. Why can't the App sync the tracker's data?

The Bluetooth wireless connection may have signal interference, which may cause the data synchronization time to be too long. In addition, some mobile phones occasionally have abnormal Bluetooth when they are turned on, so it is best to restart the Bluetooth of the mobile phone before pairing.

3. Why is my tracker not charging?
Please make sure that the positive and negative poles of the charging port are not reversed and the charger is plugged in. In addition, when the battery power of the watch is too low, there will be a period of battery pre-charging.

For More Help?

help.runmefit.com

- Go to Profile > Questions and Help in the "Runmefit" app.
- Enter "help.runmefit.com" in the browser.



使い方の説明

フィットネストラッカーをアクティベート

初回使用前に、フィットネストラッカーを充電してアクティベートしてください。

- フィットネストラッカーを充電する**
 - S5ストラップの片側を45°の角度で引いて外します。
 - ストラップを電源に接続して充電してください。
 - USBコネクタを電源アダプタに差し込んで充電します。
- タッチとコントロール**
 - クリックして機能を切り替えます。
 - 長押ししてサブメニューに入ります。
 - 画面がオフの場合、短く押し続けて画面をオンにします。
 - デバイスがオフの場合、3秒間長押ししてデバイスをオンにします。

アプリのダウンロード

- android携帯の場合:** Google playでrunmefitを検索してインストール。
- iphoneの場合:** App storeでrunmefitを検索してインストールする。

クイックインストール: 右のQRコードをスキャンしてrunmefitをダウンロードしてください。



接続

- Runmefitアプリを開きます。
- ホームページの角にある「+」をタップします。「S5」bluetoothリストを選択して接続します。

注:

- ウォッチをペアリングするには、「runmefit」アプリを使用する必要があります。
- スマートフォンのbluetooth設定でウォッチをペアリングしないでください。
- runmefitアプリで要求されるすべてのポップアップ許可を許可します。

機能紹介

このデバイスには、以下のような多機能があります。

- 健康機能:**心拍数測定、血中酸素濃度、MAI健康活力指数、睡眠モニタリング、水分補給のリマインダー、座りからリマインダーなど。
- スポーツ機能:**16種類のスポーツモード。
- その他の機能:**メッセージ通知、ストップウォッチ、アラーム通知、低電池警告、電話通知、目標達成など。

注意事項

- 本製品の防水レベルはIP68であり、手洗い、雨などの日常的な防水保護のみ使用できる。
- 水泳、ダイビング、サウナ、及びその他のウォータースポーツに使用しないでください。
- サウナやサウナなどの高温の場所では使用しないでください。高温環境では、水が入る可能性があります。
- 本製品は医療機械ではない。測定されたすべての結果はご参考まで、医学証書のご利用はできません。

よくある質問

1.設備のBluetoothをAppで検索できない。
Bluetoothを関連する時直接スマートフォンシステムで関連した可能性がある。BluetoothペアリングはAppで行う必要があり、スマートフォンシステムでは実行できない。スマートフォンで関連した場合、解除してから再びAPPでペアリングすること。
ご注意:IOSシステムで関連するとペアリング請求が出てくる。許可する必要がある。

help.runmefit.com

2.Appはスマートウォッチのデータを同期できません。

Bluetooth関連する時、電波干渉などで機器やデータの同期時間が長くなる可能性があります。また、一部のスマートフォンのBluetoothが起動異常になる、再起動してからペアリングしてください。

3.充電できない。

充電器のプラスとマイナス逆になっておらず、電源付けていることを確認すること。電池残量が少なすぎると、電池のリアチャージ時間がかかる。

もっと助けが必要ですか?

help.runmefit.com

- Runmefitアプリのヘルプページへアクセスしてください。
- ブラウザで"help.runmefit.com"と入力します。
- QRコードをスキャンしてヘルプセンターに移動します。

使用説明

激活您的手环
首次使用前,请先为手环充电。

- 为手环充电**
 - 拉动其中一侧的表带,使其与手环呈45°角。
 - 小心地取下表带。
 - 将USB接口插入电源适配器即可充电。



2. 触摸屏与操作

- 单击切换功能。
- 长按进入二级菜单。
- 屏幕关闭时,单击可唤醒屏幕。
- 设备关机时,长按3秒即可开机。

App下载

- 安卓手机用户:** 进入Google Play, 搜索并安装 "Runmefit".
- 苹果手机用户:** 进入App Store, 搜索并安装 "Runmefit".

快速安装: 扫描右二维码下载"即米运动健康(Runmefit)".



连接

- 打开"即米运动健康(Runmefit)"App.
- 在首页右上角点击"+",从设备列表中选择"S5"连接。

注意:

- 你必须使用"Runmefit"应用来配对手环。
- 请勿将手环与手机的手动蓝牙设置配对。
- 允许"即米运动健康(Runmefit)"应用程序请求的所有弹出式权限。

功能介绍

本设备拥有丰富的功能,主要包括以下:

- 健康类功能:**心率检测、血氧饱和度、MAI健康活力指数、睡眠监测、喝水提醒、久坐提醒等。
- 运动类功能:**16种运动模式。
- 其他:**消息提醒、秒表、闹钟提醒、电话提醒、目标达成等。

注意事项

- 本产品的防水级别为IP68,仅能进行日常防水保护,如洗手、淋雨等。
- 不要戴着它进行游泳、潜水、冲浪等水中运动。
- 不要在桑拿房、蒸汽浴等高温的地方使用。高温的环境会使手表进水的可能性大大提高。
- 本产品非医疗器械,所测量的一切数据和结果仅供参考,不作医疗依据。

常见问题

1.在App内搜索不到设备的蓝牙
这有可能是在连接设备的时候,直接在手机系统蓝牙里搜索了。连接设备需要在App内进行连接,不能在手机设置里连接,如果在手机设置里面绑定了蓝牙,请先在设置里解除绑定,再进入App搜索蓝牙进行绑定。
注意:iOS系统连接上手表会弹出蓝牙配对请求,需要点击允许配对,设备才能正常连接。

2.App同步不了手表的数据
蓝牙无线连接有可能存在信号干扰等原因,导致连接或同步数据时间过长,且部分手机的蓝牙在启动时偶尔也会出现异常,需要重启手机手表,再进行配对。

3.手表充不了电
请确保充电的正负极没有接反以及充电器已经通电;当手表电量过低时,会有一段电池预充电时间。

需要更多帮助吗?

help.runmefit.com

- 进入"即米运动健康(Runmefit)"应用程序的"个人资料">"问题和帮助"。
- 在浏览器中输入"help.runmefit.com"。
- 扫描二维码转到帮助中心。



Instrucciones de uso

Activar el seguimiento de la actividad

Por favor, carga el reloj para activarlo antes del primer uso.

- Carga tu reloj**
 - Tira un lado de la correa S5 en un ángulo de 45°.
 - Retira la correa con cuidado.
 - Conecta el conector USB a un adaptador de corriente para cargarlo.
- Tocar y controlar**
 - Haz clic para cambiar de función.
 - Mantén presionado para entrar a la interfaz secundaria.
 - Presiona brevemente para encender la pantalla cuando esté apagada.
 - Mantén presionado durante 3 segundos para encender el dispositivo cuando esté apagado.

Descarga de aplicaciones

- Para los teléfonos Android:** ir a Google Play, buscar e instalar "Runmefit".
- Para iPhone:** ir a la tienda de aplicaciones, buscar e instalar "Runmefit".

Instalación rápida: escanea el código QR a la derecha para descargar "Runmefit".




- Scan the QR code for user manual.
- 扫描二维码查看用户手册
- Scannez le code QR pour voir le manuel d'utilisation.
- ユーザマニュアルについては、QRコードをスキャンしてください。
- Escanee el código QR para ver el manual del usuario.
- Scannen Sie den QR-Code für die Bedienungsanleitung.

FC CE RoHS UK CA
Made in China

La conexión

- abre "Runmefit" app.
- haga clic en "+" en la parte superior derecha de la página, seleccione "S5" conexión bluetooth de la lista.

Nota:

- abre "Runmefit" app.
- no coloques el apareamiento con bluetooth para teléfonos.
- permite "Runmefit" solicitudes de todas las aplicaciones plegables de la competencia.

Introducción a las funciones

Este dispositivo tiene una amplia gama de funciones, que incluyen principalmente:

- Funciones relacionadas con la salud:** frecuencia cardíaca, oxígeno en la sangre, monitorio del sueño, recordatorio de beber agua, recordatorio sedentario, etc.
- Funciones relacionadas con el deporte:** 16 modos deportivos.
- Otras funciones:** Notificación de mensaje, cronómetro, reloj despertador, recordatorio de batería baja, recordatorios de llamadas, logro de objetivos, etc.

Precauciones

- El nivel de impermeabilidad de este producto es IP68 y solo se puede usar para la protección diaria a prueba de agua, como lavarse las manos, lluvia, etc.
- No lo use para nadar, bucear, surfear y otros deportes acuáticos.
- No lo use en lugares de alta temperatura como saunas y baños de vapor. El entorno de alta temperatura aumentará significativamente la probabilidad de que entre agua en el reloj.
- Este producto no es un dispositivo médico. Por lo tanto, todos los datos y resultados medidos son solo para referencia y no como evidencia médica.

help.runmefit.com



Preguntas más frecuentes

1. No se puede buscar el Bluetooth del dispositivo en la APLICACIÓN.
Es posible que cuando conectó el dispositivo, se vinculó directamente al Bluetooth del sistema de teléfono móvil. Por lo tanto, el dispositivo conectado debe estar conectado a la APLICACIÓN y no unirse a la configuración del teléfono. Si el Bluetooth se ha vinculado en la configuración del teléfono, primero desensela en la configuración del teléfono y luego ingresa la APLICACIÓN para buscar Bluetooth para enlazar.
Nota: Aparecerá una solicitud de emparejamiento de Bluetooth cuando el reloj se haya conectado al sistema IOS. Debe hacer clic en Permitir emparejamiento para conectar el dispositivo normalmente.

2. La aplicación no puede sincronizar los datos del reloj inteligente.
La conexión inalámbrica Bluetooth puede tener interferencias en la señal y otras razones, lo que puede hacer que el tiempo de sincronización de datos o enlace sea demasiado largo. Además, el Bluetooth de algunos teléfonos móviles ocasionalmente puede ser anormal al iniciarse. Por lo tanto, es mejor reiniciar el Bluetooth del teléfono antes de realizar el emparejamiento.

3. El reloj no se puede cargar.
Asegúrese de que los polos positivo y negativo del puerto de carga no estén invertidos y que el cargador esté encendido; cuando la batería del reloj está demasiado baja, habrá un período de tiempo de pre-carga de la batería.

Para más ayuda?

help.runmefit.com

- Vaya a "perfil" > "preguntas y ayuda" en la aplicación "Runmefit".
- Introduzca "help.runmefit.com" en el navegador.
- Escanear el código QR para saltar al centro de ayuda.



Instructions d'utilisation

Activer le tracker de fitness

Veillez charger la montre pour l'activer avant la première utilisation.

- Chargez votre montre**
 - Tirez un côté du bracelet S5 à un angle de 45°.
 - Retirez délicatement le bracelet.
 - Branchez le connecteur USB sur un adaptateur secteur pour charger.
- Toucher et contrôler**
 - Cliquez pour basculer entre les fonctions.
 - Appuyez longuement pour entrer dans l'interface secondaire.
 - Appuyez brièvement pour allumer l'écran lorsque l'écran est éteint.
 - Appuyez longuement pendant 3 secondes pour allumer l'appareil lorsqu'il est éteint.

Téléchargement et connexion

- Pour les téléphones Android:** allez sur Google Play, recherchez et installez "Runmefit".
- Pour iPhone:** allez sur l'app Store, recherchez et installez "Runmefit".

Installation rapide: scannez le code QR à droite pour télécharger "Runmefit".



La connexion

- Ouvrez l'application "Runmefit".
- Cliquez sur "+" dans le coin supérieur droit de la page d'accueil et sélectionnez "S5" dans la liste bluetooth pour vous connecter.

A noter:

- Vous devez utiliser l'application "Runmefit" avec un anneau d'adversaire.
- Ne pas jumeler le bracelet avec les paramètres bluetooth de votre téléphone.
- Permet toutes les autorisations pop-up demandées par l'application "Runmefit".

Introduction aux fonctions

Cet appareil dispose d'une large gamme de fonctions, comprenant principalement:

- Funcions liées à la santé:** fréquence cardiaque, oxygène dans le sang, surveillance du sommeil, rappel de l'eau potable, rappel sédentaire, etc.
- Funcions liées au sport:** 16 modes de sport.
- Autres fonctions:** Notification de message, chronomètre, réveil, rappel de batterie faible, rappel d'appel, réalisation d'objetsifs, etc.

Précautions d'utilisation

- Waterproof: Indice de protection d'enveloppe IP68. La montre résiste à l'eau mais n'est pas imperméable. Elle peut être utilisée en se lavant les mains, sous la pluie, etc.
- Ne pas utiliser pour nager, plonger, surfer, ou autres sports nautiques.
- Ne pas exposer à des températures élevées (sauna, hammam). Une atmosphère trop chaude augmentera fortement le risque que de l'eau pénètre dans la montre.
- La montre n'est pas un appareil médical. Les mesures et résultats affichés sont fournis à titre indicatif et ne font pas office de preuves médicales.

help.runmefit.com

FAQ (Foire Aux Questions)

1. Le nom de la montre n'apparaît pas quand j'essaie de la connecter en Bluetooth à l'application.
Il est possible que la montre se connecte automatiquement au Bluetooth de votre appareil. Cependant, la connexion Bluetooth doit se faire à travers l'application et non via les paramètres de l'appareil. Si la montre est connectée au Bluetooth des paramètres du téléphone, commencez par la déconnecter dans les paramètres. Utilisez ensuite l'application pour connecter l'appareil.
Note: Une demande d'appariement apparaît lorsque la montre se connecte à un système iOS. Veuillez autoriser l'appariement sur l'appareil.

2. L'application ne synchronise pas les données de la montre.
La connexion Bluetooth peut être affectée par des interférences ou d'autres facteurs pouvant prolonger la durée de synchronisation des données. De plus, la connexion Bluetooth de certains téléphones peut être occasionnellement faible lors du démarrage. Dans ce cas, veuillez réinitialiser le bluetooth du téléphone avant l'appariement.

3. La montre ne se charge pas.
Assurez-vous que le chargeur soit alimenté, correctement branché, et positionné dans le bon sens (les pôles positif et négatif du port de chargement ne sont pas inversés). Si la batterie de la montre est très faible, il y aura un délai de pré-charge.

Pour plus d'aide?

help.runmefit.com

- Allez dans "profil" > "Questions et aide" dans l'application "Runmefit".
- Entrez "help.runmefit.com" dans le navigateur.
- Scannez le code QR pour accéder au centre d'aide.



Gebrauchsanweisung

Aktiviere turntracker

Bitte laden Sie die Uhr vor der ersten Verwendung auf, um sie zu aktivieren.

- Laden Sie Ihre Uhr auf**
 - Ziehen Sie eine Seite des S5-Armbands im 45°-Winkel ab.
 - Entfernen Sie das Armband vorsichtig.
 - Stecken Sie den USB-Stecker in ein Netzteil, um die Uhr aufzuladen.
- Berühren und steuern**
 - Klicken Sie, um die Funktion umzuschalten.
 - Lange drücken, um die Untermenüs zu gelangen.
 - Kurz drücken, um den Bildschirm einzuschalten, wenn er ausgeschaltet ist.
 - Drücken Sie 3 Sekunden lang, um das Gerät einzuschalten, wenn es ausgeschaltet ist.

Download anwenden

- Sein smartphone:** bei Google Play, suche und lass das "Runmefit" Laufen.
- iPhone-version:** lass die App auf "Store" Laufen und lass das "Runmefit" zu.

Lässt sich das mal durch einen schnellen aufruf erklären.
Auf der rechten seite sind zwei jeds downloads zu "Runmefit".



Stecker ist drin

- Frag sie mal, ob das stimmt.
- Klicken sie in der oberen rechten ecke auf "+" und wählen sie die verbindung S5 aus der bluetooth-liste

Nichts für schwache nerven:

- Du musst zu den ringen den "runmefit" erklären.
- Vergesst es, die arminge mit dem bluetooth der handys zu verbinden.
- Lass den "runmefit" zu allen frag in, die die anwendung frag.

Nutzung: Einleitung

Dieses Gerät verfügt über eine Vielzahl von Funktionen, hauptsächlich einschließlich:

- Den mit der gesundheit zusammenhängenden funktionen:** herzfrequenz, sauerstoffsättigung, schlafüberwachung, wasserfahrungen, sitzungen usw.
- Funktionen mit motorischen funktionen:** 16 sportarten.
- Andere funktionen:** nachrichtenbenachrichtigung, stopuhr, wecker, erinnerung bei niedrigen batteriestand, anrufenbenachrichtigung, zielerreichung usw.

Vorsichtsmaßnahmen

- Der wasserfestigkeitsgrad dieses gerätes liegt bei ip68, sodass es lediglich vor spritzwasser geschützt ist (händewaschen, regen usw.)
- Nicht beim schwimmen, tauchen, surfboot oder sonstigen wassersport tragen.
- Nicht in schweißeier umgebung wie in saunen oder dampfbädern tragen. Die hohen temperaturen steigern wesentlich die wahrscheinlichkeit eines eindringens von nässe.
- Dieses gerät ist kein medizinisches instrument. Entsprechend eignen sich die von ihm angezeigten messdaten nicht als medizinischer nachweis.

help.runmefit.com

FAQ

1. Ich kann in der App das Bluetooth-Gerät nicht auffinden.
Es kann sein, dass Sie sich beim Anknüpfen des Geräts mit dem Bluetooth des Smartphones selbst verwickelt haben. Daher muss das Gerät stattdessen direkt mittels der App und nicht mittels der Smartphone-Einstellungen angeknüpft werden. Sollte die Bluetooth-Anknüpfung bereits mittels der Smartphone-Einstellungen geschehen sein, so entkopplieren Sie diese dort erst wieder. Wechseln Sie dann in die App, um die Bluetooth-Anknüpfung dort vorzunehmen.
Hinweis: Wird das Gerät direkt an das Betriebssystem gekoppelt, so erscheint eine Bluetooth-Koppelungsanfrage. Klicken Sie auf „Allow pairing“/„Anknüpfen gestatten“, um das Gerät normal anzukoppeln.

2. Die App kann die Smartwatch-Daten nicht synchronisieren.
Die drahtlose Bluetooth-Verbindung wird evtl. durch Signalinterferenz oder andere Umgebungsfaktoren gestört, was zur Folge haben kann, dass die Link- bzw. Datensynchronisierung zu lange dauert. Des Weiteren arbeitet die Bluetooth-Funktion mancher Smartphones nach dem Booten nicht auf Anhieb korrekt. Daher empfiehlt es sich, die Bluetooth-Funktion des Smartphones vorm Anknüpfen neu zu starten.

3. Die Smartwatch lässt sich nicht aufladen.
Bitte achten Sie darauf, dass Plus- und Minuspol des Aufladeports richtig herum liegen, und dass das Ladegerät angeschaltet ist. Sollte der Smartwatch-Akku (fast) komplett leer sein, so kann es eine Weile dauern, bis der Aufladevorgang voll anspringt.

Brauchen sie hilfe?

help.runmefit.com

- Gehen Sie in der "Runmefit"-App zu „Profil“ > „Fragen und Hilfe“.
- Geben Sie "help.runmefit.com" in den Browser ein.
- Scannen Sie den QR-Code, um zum Hilfecenter zu springen.



FCC Warning Statement

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment. This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This device generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference, and this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.
- (2) The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.