

LCD model (8 modes, 19 levels)

- It can be used for approximately 160 minutes after one hour of charging. The greater the intensity, the greater the power consumption will be. Please note that you can't use it during charging; it can only be used after charging.
- Place your feet on it before turning it on. Do not wear socks and remove the plastic bag. Do not use it while charging.
- The button on the main unit is like a button on the mat. Take off your socks and place your feet on the footprints. Press the "+" button to turn on the machine and press it twice to increase the intensity. The "-" button indicates reduced intensity or shutdown, which also indicates switching modes

What is EMS technology?

Electrical Muscle Stimulation (EMS), also known as Neuromuscular Electrical Stimulation (NMES), is the use of electrical impulses to induce muscle contractions. These pulses mimic action potentials in the central nervous system, causing muscle contractions. Studies have proven that EMS is a highly effective tool for positive muscle strengthening.

What is the purpose of EMS?

- Muscle strengthening
- Preventing muscle atrophy
- Muscle relaxation
- Relieving soreness
- Beauty conditioning
- Relaxing one's muscles

Troubleshooting

Conditions	Possible reasons	Solutions
Fail to connect power	The main unit battery is exhausted.	Please change the host computer.
	Used in a low or high-temperature environment.	It is recommended to use the ambient temperature between 15~35°C.
No electrical stimulation	The power is not connected.	Short press the on or off button until the LED light is on.
Current stimulation is too weak	Intensity setting is too low.	Press harder to increase intensity.
Current stimulation is too strong	Intensity setting is too high.	The compression is weakened and the intensity is reduced.
Current stimulation is suddenly interrupted	The remaining power of the main unit battery is exhausted.	Please charge the host computer.

Dangerous

Do not use this product with the following medical electronic instruments. Otherwise, it may cause accidents or malfunction of medical electronic instruments, and bring serious damage to the body. (Pacemakers; Defibrillators; Life-support equipment; Monitoring devices)

Note: Take off your socks when using the device, place both bare feet on the mat at the same time, and then press the Start button.

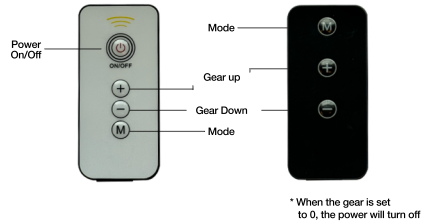
Do not use by the following individuals. Otherwise, it may result in accidents or skin and body problems.



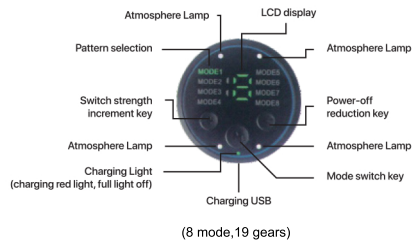
Pregnant women, women who have just given birth, and individuals who are sensitive to electronic devices should not use this product. This includes: Those with a pacemaker or automatic implantable cardiac defibrillator (AICD). Individuals with heart disease. Those with high blood pressure.



EMS Foot Massager Instruction manual

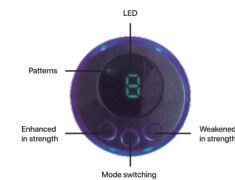


The packaging includes one of the remote controls shown above. Please note that the specific remote control provided may vary.



Host usage instructions

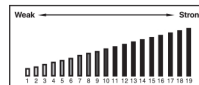
- The stimulation intensity is divided into 19 levels (intensity 0~19 levels).
- When using it for the first time, please set a lower strength. After adapting to the low strength, you can adjust to other strengths.
- As the remaining battery capacity gradually decreases, the current stimulation will also gradually weaken. If you continue to use it, please charge the main unit promptly.



(8 modes)

When the machine is switched to levels 1-19, it will automatically shut down every 15 minutes.

Charging: About 1-2 hours. The red light goes out when it is fully charged.



Usage Tip: Please start with a lower intensity when using it for the first time, and adjust it after adapting to the low intensity.

Modes: There are 8 modes in total. For details, please refer to the following massager mode guide.

Technical Specification

Product name	EMS Foot Massager
Voltage	3.7V
Usage	A-F (8 modes) 19 levels
Frequency	1~100Hz
Working hours	15 minutes
Output	Maximum 35mA
Size	62x62x16
Weight	31
Battery capacity	150mAh

LCD-Modell (8 Modi, 19 Stufen)

- 1 Nach einer Stunde Ladezeit kann das Gerät etwa 160 Minuten lang verwendet werden. Je höher die Intensität, desto höher ist der Stromverbrauch. Bitte beachten Sie, dass Sie das Gerät während des Ladevorgangs nicht verwenden können; es kann nur nach dem Laden verwendet werden.
- 2 Stellen Sie Ihre Füße darauf, bevor Sie es einschalten. Tragen Sie keine Socken und entfernen Sie die Plastiktüte. Benutzen Sie es nicht während des Aufladens.
- 3 Der Knopf am Hauptgerät ist wie ein Knopf auf der Matte. Ziehen Sie Ihre Socken aus und stellen Sie Ihre Füße auf die Fußabdrücke. Drücken Sie die "+" Taste, um das Gerät einzuschalten, und drücken Sie sie zweimal, um die Intensität zu erhöhen. Die "-" Taste zeigt an, dass die Intensität reduziert oder abgeschaltet wurde, was auch den Wechsel der Betriebsart anzeigt.

Was ist EMS-Technologie?

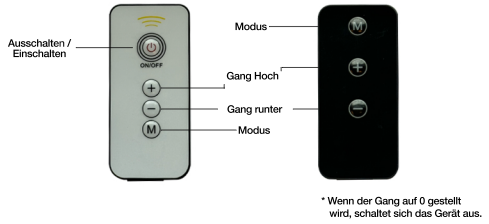
Elektrische Muskelstimulation (EMS), auch bekannt als Neuromuskuläre Elektrostimulation (NMES), ist die Verwendung von elektrischen Impulsen zur Auslösung von Muskelkontraktionen. Diese Impulse ahmen Aktionspotenziale im zentralen Nervensystem nach und lösen Muskelkontraktionen aus. Studien haben bewiesen, dass EMS ein äußerst wirksames Instrument zur positiven Muskelstärkung ist.

Was ist der Zweck von EMS?

- **Stärkung der Muskeln**
- **Linderung von Muskelkater**
- **Verhinderung von Muskelschwund**
- **Schönheitspflege**
- **Entspannung der Muskulatur**
- **Entspannung der Muskulatur**

ES

EMS-Fußmassagegerät Gebrauchsanweisung



Die Verpackung enthält eine der oben abgebildeten Fernbedienungen. Bitte beachten Sie, dass die mitgelieferte Fernbedienung variieren kann.



Störungsbeseitigung

Bedingungen	Mögliche Gründe	Lösungen
Kein Stromanschluss	Die Batterie des Hauptgeräts ist erschöpft.	Bitte ändern Sie den Host-Computer
	Das Gerät wurde in einer Umgebung mit niedrigen oder hohen Temperaturen verwendet.	Es wird empfohlen, die Umgebungstemperatur auf (15~35°C)
Keine elektrische Stimulation	Der Strom ist nicht angeschlossen.	Drücken Sie kurz die Ein- oder Ausschalttaste, bis die LED leuchtet.
Stromintensität ist zu schwach	Die Intensität ist zu niedrig eingestellt.	Drücken Sie fester, um die Intensität zu erhöhen.
Die Stromintensität ist zu hoch	Die Intensität ist zu hoch eingestellt.	Die Kompression ist schwächer geworden und die Intensität hat sich verringert.
Die Stromintensität wird plötzlich unterbrochen	Die verbleibende Leistung der Batterie des Hauptgeräts ist erschöpft.	Bitte laden Sie den Host-Computer auf

Gefährlich

Verwenden Sie dieses Produkt nicht mit den folgenden medizinischen elektronischen Instrumenten. Andernfalls kann es zu Unfällen oder Fehlfunktionen medizinisch-elektronischer Geräte kommen, die schwere Schäden am Körper verursachen können. (Herzschrittmacher; Defibrillatoren; lebenserhaltende Geräte; Überwachungsgeräte)

Hinweis: Ziehen Sie Ihre Socken aus, wenn Sie das Gerät benutzen, stellen Sie beide nackten Füße gleichzeitig auf die Matte und drücken Sie dann die Start-Taste.

Nicht von den folgenden Personen verwenden. Andernfalls kann es zu Unfällen oder Haut- und Körperproblemen kommen.



Schwangere Frauen, Frauen, die gerade entbunden haben, und Personen, die empfindlich auf elektrische Geräte reagieren, sollten dieses Produkt nicht verwenden. Dazu gehören: Personen mit einem Herzschrittmacher oder einem automatischen implantierbaren Herzdefibrillator (AICD). Personen mit einer Herzerkrankung, Personen mit hohem Blutdruck.

Gebrauchsanweisung für den Host

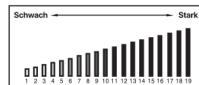
- Die Stimulationsintensität ist in 19 Stufen unterteilt (Intensität 0~19 Stufen).
- Wenn Sie es zum ersten Mal benutzen, stellen Sie bitte eine niedrigere Stärke ein. Nachdem Sie sich an die niedrige Intensität gewöhnt haben, können Sie andere Intensitäten einstellen.
- Wenn die verbleibende Batteriekapazität allmählich abnimmt, wird auch die aktuelle Stimulation allmählich schwächer. Wenn Sie das Gerät weiter benutzen, laden Sie es bitte umgehend auf.



(8 Modi)

Wenn das Gerät auf die Stufen 1-19 geschaltet ist, schaltet es sich alle 15 Minuten automatisch ab.

Aufladen: Etwa 1-2 Stunden. Das rote Licht erlischt, wenn das Gerät vollständig aufgeladen ist.



Verwendungstipp: Bitte beginnen Sie mit einer niedrigeren Intensität, wenn Sie es zum ersten Mal benutzen, und stellen Sie es ein, nachdem Sie sich an die niedrige Intensität gewöhnt haben.

Modi: Es gibt insgesamt 8 Modi. Details finden Sie in der folgenden Anleitung für die Massagegeräte-Modi.

Technische Spezifikation

Name des Produkts	EMS-Fußmassagegerät
Spannung	3.7V
Verwendung	A-F (8 Modi) 19 Stufen
Frequenz	1-100Hz
Betriebsstunden	15 Minuten
Leistung	Maximal 35mA
Größe	62x62x16
Gewicht	31
Akku-Kapazität	150mAh